

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Вологодской области

«Вологодский педагогический колледж»
(БПОУ ВО «Вологодский педагогический колледж»)

УТВЕРЖДАЮ:
директор БПОУ ВО «Вологодский педагогический колледж»
С.А. Панахова
Приказ № _____ от _____



ПРОГРАММА

проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации

Вологда
2020

Цель организации и проведения мероприятий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья студентов за счет целенаправленного системного проведения санитарно - гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся.

Задачи организации и проведения мероприятий:

- повышение показателей здоровья обучающихся за счет осознанного отношения к своему здоровью, формирования представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;
- воспитание у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, как показателе общечеловеческой культуры;
- разработка системы медико-педагогических и профилактико - противоэпидемиологических мероприятий.

Основные принципы реализации мероприятий:

- принцип научности
- принцип доступности
- принцип активности и сознательности
- принцип систематичности
- принцип адресности и преемственности

Сроки реализации программы: 2020-2023 г.

Основные участники реализации мероприятий:

1. Студенты БПОУ ВО «Вологодский педагогический колледж».
2. Педагогический коллектив БПОУ ВО «Вологодский педагогический колледж».
3. Родители /законные представители обучающихся.

Ожидаемые результаты:

- создание системы комплексного мониторинга за состоянием здоровья студентов;
- рост уровня физического развития студентов;
- повышение приоритета здорового образа жизни в студенческой среде;
- повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни;
- рост количества студентов, участвующих в спортивных мероприятиях, увеличение численности победителей спортивных состязаний;
- повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья студентов.

Программа является документом, открытым для изменений и дополнений. Корректировка программы осуществляется на основании законодательства Российской Федерации, предложений классных руководителей, преподавателей, совета студенческого самоуправления и решений педагогического совета колледжа.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа призвана реализовать здоровьесберегающие технологии, направленные на укрепление здоровья обучающихся и воспитанников, мотивацию к ведению здорового образа жизни.

Программа разработана в соответствии с:

- п. 2 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, осуществляется этими организациями;

П. 4 ст. 41 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» регламентированы условия, которые должны создать организации, осуществляющие образовательную деятельность при реализации образовательных программ, в том числе:

1. текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
2. проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
3. соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
4. расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Указанные условия регламентированы санитарно – эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 и СанПиН 2.4.5.2409 – 08.

Этапы реализации программы

Этап реализации	Характеристика	Сроки
I этап. Разработка программы	- Обсуждение на педагогическом совете. Принятие и утверждение	август - сентябрь
II этап. Внедрение. Реализация	-Реализация основных мероприятий, создание системы работы по формированию культуры ЗОЖ; -внедрение передовых здоровьесберегающих технологий; - обобщение опыта	сентябрь-июнь
III этап. Оценка реализации программы. Перспективы	-Педагогический мониторинг эффективности программы; - анализ выполнения программы; -определение перспектив дальнейшей деятельности, постановка новых задач.	июнь

Санитарно-гигиенические мероприятия

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Расписание учебных занятий в соответствии с требованиями САНПИН (не допускающих перегрузок)	Сентябрь, январь	Зам. директора по учебной работе, заведующий уч. частью
2	Поддержание и контроль санитарно – гигиенического режима в колледже (световой и тепловой режим, проветривание, уборка помещений)	В течение года	Администрация, преподаватели, фельдшер
3	Контроль состояния учебных кабинетов (состояние мебели)	В течение года	Администратор здания
4	Контроль за организацией горячего питания и санитарным состоянием буфета колледжа	Ежедневно	Социальный педагог, фельдшер

Профилактические мероприятия

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Мониторинг состояния здоровья студентов (в т.ч. термометрия)	Ежедневно	Классные руководители, фельдшер
2.	Медосмотр несовершеннолетних студентов (2 курс)	Сентябрь	Фельдшер

3.	Организация и проведение диспансеризации	В течение года	Фельдшер
4.	Ежегодный медосмотр педагогического коллектива	По графику	Заместитель директора по АХЧ
5.	Проведение иммунопрофилактики (планирование прививок, осмотр перед прививкой, контроль за состоянием здоровья после прививки)	В течение года	Фельдшер
6.	Своевременное направление обучающихся, состоящих на диспансерном учете	В течение года	Фельдшер
7.	Распределение обучающихся по медицинским группам здоровья	Сентябрь	Фельдшер
8.	Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в колледже	По мере необходимости	Администрация
9.	Контроль соблюдения выдачи нормативных нагрузок на занятиях физической культурой	Раз в месяц	Фельдшер
10.	Профилактическая работа во время эпидемии (отслеживание количества заболевших в группе)	В течение года	Классные руководители
11.	Противоэпидемиологическая работа (учет и изоляция заболевших, организация и проведение карантинных мероприятий)	При необходимости	Фельдшер
12.	Санитарно-просветительская работа (лекции, беседы, просмотры видео роликов с обсуждением, вечер «вопросов и ответов», раздача листовок, брошюр, оформление тематических стендов)	Еженедельно	Фельдшер
13.	Организация спортивных, профилактических мероприятий: Осенний кросс; Лыжня здоровья; День прыгуна; Турнир по дартсу и др.	В течение года	Преподаватели физической культуры
14.	Акция «Чистый двор»	Раз в семестр	Классные руководители

15.	Тренировка по пожарной безопасности и антитеррористической защищенности (в колледже, в студенческом общежитии)	Раз в семестр	Педагог - организатор ОБЖ
16.	Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи	По мере необходимости	Методист
17.	Всемирный день здоровья (7.04) Просмотр фильмов о вреде алкоголя, наркотиков и вреде курения	Апрель	Классные руководители
18.	Участие в мероприятиях сотрудничающих организаций: Вологодский областной центр медицинской профилактики; БУЗ ВО «Вологодский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»	По согласованию	Начальник отдела воспитательной работы

**Гигиеническое, санитарно – просветительское
воспитание обучающихся, родителей**

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Индивидуальная, групповая, коллективная санитарно-просветительская работа с обучающимися, их родителями с целью пропаганды ЗОЖ	Постоянно	Фельдшер, классные руководители
2.	Гигиеническое половое воспитание (беседы, выдача брошюр, памяток)	Ежемесячно	Фельдшер, классные руководители
3.	Профилактика педикулёза (осмотр, проведение бесед)	Сентябрь, ноябрь, февраль, май	Фельдшер
4.	Проведение социально – психологического тестирования	Октябрь - ноябрь	Начальник отдела воспитательной работы

Спортивные, здоровьесберегающие мероприятия

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Кросс «Золотая осень»; Всероссийский день бега «Кросс Нации» (уровень – город)	Сентябрь	Преподаватели физической культуры
2.	День прыгуна	Октябрь	
3.	Соревнования по Дартсу	Ноябрь	
4.	Городской фестиваль студентов «Морозный зачёт»	Январь	
5.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»; Городской зимний фестиваль ГТО; Областные соревнования по мини-футболу	Февраль	
6.	«Неделя здоровья в колледже»; Спортивное состязание «Зимние забавы»; Городские соревнования по волейболу	Март	
7.	Первенство колледжа по волейболу; Областные соревнования по волейболу; Городские «Шведские эстафеты»	Апрель	
8.	Городские эстафеты, посвященные Дню Победы в ВОВ 1941-1945 гг.	Май	
9.	Летний фестиваль ГТО	Июнь	

Возможные темы родительских собраний:

- «Рациональное питание и соблюдение режима труда и отдыха»;
- «Культура питания»;
- «Профилактика Covid-19: меры безопасности»;
- «Вредные привычки. Личная гигиена»