

БПОУ ВО «Вологодский педагогический колледж»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
для самостоятельной работы
по учебной дисциплине**

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**среднее (полное) общее образование
гуманитарный профиль**

базовый уровень

Автор-составитель: Мартемьянов И.Н.

**Вологда
2017**

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Введение3
2. Методические рекомендации для самостоятельной работы.....10

Введение

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к дисциплинам из обязательных предметных областей общеобразовательного учебного цикла и принадлежит к предметной области «Общественные науки» ФГОС СОО. Данная дисциплина является необходимой основой для формирования культуры безопасного поведения в личностном и профессиональном аспекте.

Основной целью изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является формирование систематизированного представления о возможных опасностях жизнедеятельности человека, способности правильно вырабатывать безопасный алгоритм действий в конкретных условиях обстановки, оказание первой медицинской помощи, транспортирование пострадавших, приемы защиты и выживания в экстремальных ЧС природного и техногенного характера, а также в условиях Гражданской обороны военного времени.

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» ставит своей целью пропаганду здорового образа жизни, профилактики вредных привычек: наркомании, токсикомании, алкоголизма, курения, знакомит обучающихся с основами репродуктивного здоровья.

Одной из целей курса «Основы безопасности жизнедеятельности» является завершение формирования у обучающихся представлений об основах обороны государства, структуре Вооруженных Сил Российской Федерации и воинской обязанности и военной службе. Содержание курса призвано сформировать у обучающихся представления и необходимые знания о вооруженной защите государства, о национальной обороне и национальной безопасности РФ, доктрине РФ в области развития Вооруженных Сил России и задачах, стоящих перед ними, положениях Конституции и законов Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе.

Основными задачами дисциплины являются:

- **приобретение** понимания проблем устойчивого безопасного развития жизнедеятельности человека в окружающей среде, связанной с его деятельностью;

- **овладение** приемами, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности, общества и государства;

- **формирование:**

- представления о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненной социально-нравственной позиции личности, а так же, как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

- мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;

- способностей к оценке вклада своей предметной области в решение экологических проблем и проблем безопасности;
- способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности;
- проектирование модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- целого представления о основах военной службы, прохождения допризывной и призывной подготовки гражданина, к службе в рядах Вооруженных Сил РФ;
- способностей овладения основами военной деятельности, полученными в ходе изучения раздела «Основы военной службы», по программе ОБЖ;
- способностей и навыков медицинских знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при неотложных состояниях (при травмах, кровотечениях, ушибах и переломах, отравлениях и различных видах поражений организма).

В результате освоения дисциплины

Обучающий должен уметь:

- У.1.Классифицировать, систематизировать информацию, сравнивать, анализировать, делать выводы, рационально решать познавательные и проблемные задания;
- У.2.Продуктивно общаться в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- У.3.Оценивать свои возможности и согласованность действий в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемым результатом, определять и контролировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- У.4.Формировать самостоятельно свое мнение, использовать необходимые ресурсы для достижения целей, выбирать правильное решение в различных чрезвычайных ситуациях, влияющих на безопасность жизнедеятельности человека;
- У.5.Различать опасности, возникшие в автономной среде существования человека, по источнику и причинам происхождения;
- У.6. Правильно применять приемы выживания человека в экстремальной ситуации опасностей;
- У.7. Производить оценку действий несовершеннолетних за различные виды уголовных и административных правонарушений;
- У.8.Применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных ситуациях чрезвычайного характера;
- У.9.Соблюдать правила безопасности в домашних условиях, на улице, в транспорте;
- У.10. Применять первичные средства пожаротушения;

У.11.Предвидеть и прогнозировать возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам, используя различные источники информации;

У.12. Предвидеть защиту населения от поражающих факторов ОМП, знать структуру гражданской обороны и РСЧС, своего района проживания;

У.13.Организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У.14. Правильно действовать при обнаружении подозрительных предметов, при угрозе совершения теракта;

У.15.Пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты населения в условиях ГОЧС;

У.16. Изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты;

У.17.Осмысливать и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства, роль и место Вооруженных Сил РФ в обеспечении национальной безопасности страны;

У.18.Ориентироваться в структуре Вооруженных сил и основных видах вооружения на современном этапе;

У.19. Обосновывать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества;

У.20.Правильно руководствоваться видами ответственности военнослужащих при прохождении воинской службы;

У.21. Давать развернутый и правильный ответ на вопрос, участвовать в обсуждении и формулировать свое мнение;

У.22.Характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств;

У.23. Владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при неотложных состояниях (при травмах опорно-двигательного аппарата, кровотечениях, ожогах, обморожениях и различных видах поражения организма);

У.24. Выполнять реанимационные действия по оказанию помощи, включая проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания;

У.25.Анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, оказания несвоевременной первой помощи пострадавшему;

У.26. Накладывать все виды повязок на различные части тела и останавливать кровотечения;

У.27. Оказывать первую медицинскую помощь при закрытых повреждениях и черепно-мозговых травмах;

У.28. Оказывать первую медицинскую помощь при травматическом шоке;

У.29. Правильно ориентироваться в профилактике инфекционных заболеваний и способах их локализации;

У.30. Оказывать первую медицинскую помощь при попадании инородного тела в различные органы;

У.31. Оказывать первую помощь при отравлениях;

У.32. Оказывать первую помощь при синдроме длительного сдавливания;

У.33. Ясно и логично, точно излагать свои мысли и действия по оказанию первой помощи пострадавшему, понимать смысл познавательной задачи, выстраивать аргументацию, приводить примеры;

У.34. Бережно, ответственно и компетентно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, неприятия негативных факторов ЗОЖ, проводить его профилактику.

Обучающий должен знать:

3.1. Основы государственной системы Российской Федерации, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3.2. Основные понятия и термины основы безопасности жизнедеятельности и правильность их применения в сфере деятельности;

3.3. Актуальность науки Основы безопасности жизнедеятельности, перспективы ее развития в современном мире;

3.4. Опасности автономного существования человека;

3.5. Ориентирование на местности;

3.6. Способы выживания в условиях вынужденной автономии;

3.7. Сигналы, передаваемые в условиях выживания в экстремальной ЧС природной среды;

3.8. Виды ответственности несовершеннолетних за уголовные преступления;

3.9. Ответственность несовершеннолетних за хулиганство и вандализм;

3.10. Меры безопасности в домашних условиях, на улице, в транспорте.

3.11. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах, первичные средства пожаротушения;

3.12. Виды чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, источники и причины их возникновения;

3.13. Правила спасения пострадавших при стихийных бедствиях в районе проживания;

3.14. Правила спасения пострадавших при техногенных катастрофах в районе проживания;

3.15. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций;

3.16. Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов;

3.17. Меры снижения последствий при теракте;

- 3.18. Задачи и основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны РФ;
- 3.19. Современные средства поражения, виды оружия;
- 3.20. Основные меры защиты, в области гражданской обороны и правила поведения и защиты населения в условиях чрезвычайных ситуаций;
- 3.21. Функции и задачи современных Вооруженных Сил России. Военную доктрину РФ, структуру Вооруженных сил на современной этапе, основные виды вооружения;
- 3.22. Основы обороны государства и воинской службы, законодательство об обороне государства и воинской обязанности гражданина до призыва и прохождения воинской службы, уставные отношения, быта военнослужащих, ритуалы службы, строевой, огневой, тактической подготовки;
- 3.23. Значение первой медицинской помощи;
- 3.24. Стадии развития травматического шока;
- 3.25. Порядок проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания;
- 3.26. Виды ран и порядок оказания первой медицинской помощи при ранении;
- 3.27. Виды повязок. Правила наложения бинтовых повязок;
- 3.28. Классификации. Кровотечений и правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях;
- 3.29. Классификация переломов, правила оказания первой медицинской помощи при переломах;
- 3.30. Причины и признаки сотрясения мозга;
- 3.31. Способы транспортировки при переломах;
- 3.32. Способы прекращения воздействия электрического тока на пострадавшего и меры первой помощи после освобождения пострадавшего от действия тока;
- 3.33. Классификацию ожогов и правила оказания первой медицинской помощи при ожогах;
- 3.34. Причины и признаки теплового, солнечного удара и правила оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах;
- 3.35. Причины, признаки обморожения и первая помощь при обморожении;
- 3.36. Признаки и причины развития инфекционных заболеваний и способы профилактики от них;
- 3.37. Принципы оказания первой помощи при попадании инородного тела;
- 3.38. Классификацию отравления и правила оказания первой помощи при отравлениях;
- 3.39. Причины и последствия синдрома длительного сдавливания;
- 3.40. Факторы ЗОЖ и негативные факторы, причиняющие вред жизнедеятельности человека;

3.41. Знать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства, роль и место Вооруженных Сил РФ в обеспечении национальной безопасности страны;

3.42. Знание элементов военной деятельности, включая военно-служебной подготовки (строевой, огневой, тактической и караульной службы);

3.38. Виды утоплений и правила оказания первой медицинской помощи при утоплениях;

3.39. Принципы оказания первой помощи при попадании инородного тела;

3.40. Классификацию отравления и правила оказания первой помощи при отравлениях;

3.41. Причины и последствия синдрома длительного сдавливания;

3.42. Факторы ЗОЖ и негативные факторы, причиняющие вред жизнедеятельности человека;

3.43. Знать основные права и обязанности военнослужащих при выполнении ими воинского долга;

3.44. Представлять основные требования, предъявляемые к воинской деятельности военнослужащих.

В результате изучения дисциплины обучающий должен владеть:

- **умением** организовывать и проводить мероприятия по выживанию человека в автономии и в условиях экстремальных негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида в условиях автономного существования человека в природной среде;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военных обязанностях военнослужащего, в их исполнении в ходе военной деятельности;

применять полученные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с воинскими специальностями;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим и транспортировать их в условиях ЧС мирного и военного времени.

-**знанием** принципов прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основных видов потенциальных опасностей и их последствия в жизнедеятельности, в быту, при следовании домой самостоятельно или на транспорте;

основ военной службы и обороны государства;

задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения;

мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организации и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основных видов вооружений, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, воинские специальности, которыми овладевают в процессе прохождения воинской службы;

области применения получаемых знаний при исполнении прав и обязанностей военнослужащих;

порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>117</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>76</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>39</i>
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	<i>2</i>
<i>часа</i>	

Методические рекомендации для самостоятельной работы

В ходе освоения дисциплины предусмотрена самостоятельная работа студентов с научной, учебной литературой, нормативными документами.

На самостоятельную работу студентов в соответствии с учебным планом отводится 39 часов. Самостоятельная работа студентов по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» направлена на:

- закрепление и углубление знаний по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени,
- изучение федеральных законов в области безопасности жизнедеятельности,
- получение представлений об основах военной службы,
- получение представлений об основах медицинских знаний и здорового образа жизни.

Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины. Оценка качества освоения дисциплины включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающегося.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего контроля и промежуточной аттестации производится в соответствии с универсальной шкалой (таблица).

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	балл (отметка)	вербальный аналог
86 ÷ 100	5	отлично
70 ÷ 85	4	хорошо
50 ÷ 69	3	удовлетворительно
менее 50	2	не удовлетворительно

Планы самостоятельных работ

Самостоятельная работа №1. 1 час

Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие.

Работа с текстом учебника, глава 1, читать и ответить на вопросы:

1. Причины вынужденного автономного существования.
2. Первоочередные действия потерпевших при принятии решения остаться на месте происшествия.
3. Первоочередные действия потерпевших при принятии решения уйти с места происшествия.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Самостоятельная работа №2. 1 час

Автономное существование человека в условиях природной среды.

Создание презентации по теме: «Добывание огня в условиях АС»; «Выживание в экстремальных ситуациях»

Литература:

Нормативные правовые акты:

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера [Электронный ресурс]: федер. закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ, с изм. от 23.06.2016 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/10107960/1/#friends>

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://bibli-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3.Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

МЧС России [Электронный ресурс]: сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа №3 1 час

Правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Составление схемы в рабочей тетради по действиям населения, в случаях ЧС природного характера и техногенных аварий в Вологодской области.

Литература:

Нормативные правовые акты:

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера [Электронный ресурс]: федер. закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ, с изм. от 23.06.2016 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/10107960/1/#friends>

О пожарной безопасности [Электронный ресурс]: федер. закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ, с изм. от 23.06.2016 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://ivo.garant.ru/#/document/10103955/paragraph/276110:1>

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа №4. 1 час

Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Терроризм и экстремизм.

Создание презентации по теме: «Терроризм, экстремизм - угроза обществу», « Правила безопасного поведения в быту»

Подготовка к созданию презентации включает вопросы:

- 1.Причины терроризма и экстремизма в современном мире.
2. Виды терроризма и экстремизма.
- 3.Действия населения в случае угрозы терроризма и в условиях экстремистского поведения

Литература:

Нормативные правовые акты:

Уголовный Кодекс РФ./ последняя краткая редакция 2014 года/[Электронный ресурс] //Сборник законодательства Российской Федерации . -2014, ноябрь. -№ 74.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru>. /2014/11/74 zakon – dok.html.

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт,

2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.К. Вангородский – М.: Дрофа, 2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа №5 1 час

Понятие о преступлении. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.

Признаки преступления и его виды, подготовка сообщений. Обобщить знания по теме «ЧС природного и техногенного характера».

Вопросы:

1 Понятие о преступлении. Состав и виды преступлений несовершеннолетних.

2 Особенности вынесения наказания несовершеннолетним за совершенные преступления.

Литература:

Нормативные правовые акты:

1. Уголовный Кодекс РФ./ последняя краткая редакция 2014 года/[Электронный ресурс] //Сборник законодательства Российской Федерации . -2014, ноябрь. -№ 74.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru>. /2014/11/74 zakon – dok.html.

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017.

– 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.К. Вангородский – М.: Дрофа, 2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>

Самостоятельная работа №6 1 час

Уголовная ответственность несовершеннолетних за хулиганство и вандализм. Ответственность за приведение в негодность транспортных средств.

Подготовка к семинару по теме: "Ответственность несовершеннолетних". Работа с нормативными документами, презентация « Хулиганство и вандализм несовершеннолетних»

Вопросы:

1 Особенности вынесения наказания несовершеннолетним за совершенные преступления /хулиганство и вандализм/.

2. Уголовный кодекс от ответственности несовершеннолетних/статьи/

3. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.

4. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств и их угон.

5. Профилактика преступлений несовершеннолетних.

Литература:

Нормативные правовые акты:

1. Уголовный Кодекс РФ./ последняя краткая редакция 2014 года/[Электронный ресурс] //Сборник законодательства Российской Федерации . -2014, ноябрь. -№ 74.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru.> /2014/11/74 zakon – dok.html.

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.К. Вангородский – М.: Дрофа, 2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>

Самостоятельная работа №7 1 час

Основные положения Федеральных законов РФ.

1. Работа с нормативными документами: Конституция РФ.
2. Федеральные законы РФ: «Об обороне», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О защите населения в условиях ЧС»;
3. Закон «О безопасности дорожного движения».

Выписать требования законодательства, касающиеся населения РФ в области обеспечения безопасности.

Литература:

Нормативные правовые акты

Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г.) [Электронный ресурс] //Сборник законодательства Российской Федерации . -2013, ноябрь. -№ 113.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru. /2013/11/113 zakon – dok.html>.

О гражданской обороне [Электронный ресурс]: федер. закон от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ, с изм. от 30.12.2015 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178160/#friends>

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера [Электронный ресурс]: федер. закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ, с изм. от 23.06.2016 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/10107960/1/#friends>

О пожарной безопасности [Электронный ресурс]: федер. закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ, с изм. от 23.06.2016 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://ivo.garant.ru/#/document/10103955/paragraph/276110:1>

О радиационной безопасности населения. [Электронный ресурс] // Сборник законодательства Российской Федерации . -2014, май. -№ 66.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru>. /2014/05/66 zakon – dok.html.

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3.Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

МЧС России [Электронный ресурс]: сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.
<http://www.obz.ru/>.

Самостоятельная работа. №8 -9 1 час

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций РСЧС, ее структура и задачи.

Структура ГО России, органы управления и задачи, выполняемые ГО. Организация защиты общеобразовательных учреждений.

Работа с текстом учебника (стр.81-87), читать и ответить на вопросы (1-3), страница 87; составить схему РСЧС в Вологде

Составление схемы: "Гражданская оборона в общеобразовательном учреждении"

Вопросы:

1. Структура РСЧС, принцип ее построения.
2. Защита населения в условиях ЧС природного и техногенного характера.

3. Структура РСЧС в Вологодской области.

4. Организация ГОЧС, ее цели и задачи.

5. Структура ГОЧС, принцип ее построения.

6. Структура ГОЧС в Вологодской области и в Вологодском педагогическом колледже

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Самостоятельная работа №10. 2 часа

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Подготовка сообщения по теме: «Современные средства поражения ОМП», « Воздействие поражающих факторов на организм человека»

Вопросы:

1. Поражающие факторы ядерного оружия и их влияние на организм человека .

2. Влияние воздействия химического оружия на организм человека

3. Бактериологическое оружие – угроза жизнедеятельности человека.

Литература:

Нормативные правовые акты

О гражданской обороне [Электронный ресурс]: федер. закон от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ, с изм. от 30.12.2015 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178160/#friends>

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера [Электронный ресурс]: федер. закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ, с изм. от 23.06.2016 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/10107960/1/#friends>

О противодействии терроризму. [Электронный ресурс] //Сборник законодательства Российской Федерации . -2014, май. -№ 66.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2014/05/66/zakon-dok.html>.

О радиационной безопасности населения. [Электронный ресурс] // Сборник законодательства Российской Федерации . -2014, май. -№ 66.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2014/05/66/zakon-dok.html>.

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3.Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

МЧС России [Электронный ресурс]: сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.
<http://www.obz.ru/>.

Самостоятельная работа № 11 1 час

Оповещение и информирование населения о ЧС в военное и мирное время. Организация инженерной защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.

Подготовка доклада по теме: «Убежища, требования, предъявляемые к убежищам», ответы на вопросы.

Вопросы:

- 1 Оповещение и информирование населения в условиях ГОЧС.
- 2 Коллективные укрытия, предназначенные для населения.
- 3 Эвакуация и рассредоточение населения в условиях ГОЧС

Литература:

Нормативные правовые акты:

О гражданской обороне [Электронный ресурс]: федер. закон от 12.02.1998 г. № 28-ФЗ, с изм. от 30.12.2015 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178160/#friends>

О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера [Электронный ресурс]: федер. закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ, с изм. от 23.06.2016 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/10107960/1/#friends>

О противодействии терроризму. [Электронный ресурс] //Сборник законодательства Российской Федерации . -2014, май. -№ 66.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2014/05/66/zakon-dok.html>.

О радиационной безопасности населения. [Электронный ресурс] // Сборник законодательства Российской Федерации . -2014, май. -№ 66.- Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2014/05/66/zakon-dok.html>.

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017.

– 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.К. Вангородский – М.: Дрофа, 2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

МЧС России [Электронный ресурс]: сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.
<http://www.obz.ru/>.

Самостоятельная работа. №12 1 час

Средства индивидуальной защиты населения. Организация и ведение аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

Создание презентации по теме: " Противогоаз - индивидуальное средство защиты населения"

Вопросы:

1. Средства индивидуальной защиты населения их классификация.
2. Средства защиты органов дыхания и защиты кожного покрова человека.
3. Медицинские средства индивидуальной защиты населения.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.
<http://www.obz.ru/>.

Самостоятельная работа. №13 1 час

Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на ЗОЖ. Двигательная активность.

Эссе, сообщение по теме: «Факторы индивидуального здоровья», график биоритмов и их влияние на здоровье.

Вопросы:

1. Основные положения здорового образа жизни и его зависимость от соответствующих факторов.

2. Факторы, составляющие здоровый образ жизни.

3. Двигательная активность человека.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.
<http://www.obz.ru/>.

Самостоятельная работа. №14 1 час

Правила личной гигиены и здоровье. Негативные факторы, влияющие на здоровый образ жизни.

Подготовка сообщения по теме: " Курение, алкоголь, наркотики, негативные факторы ЗОЖ"

Вопросы:

1. Негативные факторы ЗОЖ.
2. Воздействие на организм алкоголя, курения, наркотиков.
3. Профилактика борьбы с негативными факторами ЗОЖ.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.
<http://www.obz.ru/>.

Самостоятельная работа. №15 1 час

**Семья в современном обществе. Нравственность и здоровье.
Формирование правильного взаимоотношения полов.**

Работа с нормативными документами: Семейный Кодекс РФ.

Вопросы:

1. Семейный Кодекс РФ.
2. Порядок заключения и расторжения брака. Права ребенка.
3. Нравственность и здоровье в семье.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа. №16 1 час

Заболевания, передающиеся половым путем. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

Составить конспект: выписать болезни группы "риска", составить таблицу венерических болезней согласно ВОЗ (по степеням заражения).

Вопросы:

1. СПИД, его профилактика.
2. Сифилис – угроза жизни человека.
- 3.Профилактика венерических заболеваний.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.К. Вангородский – М.: Дрофа, 2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Самостоятельная работа №17 1 час

Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете. Профилактика инфекционных заболеваний.

Составление схемы «Инфекционные заболевания и их профилактика» (работа с текстом учебника стр.269-277), ответить на вопросы стр.277

Вопросы для изучения:

1. Способы передачи инфекционных заболеваний человеку.
2. Иммуитет и иммунная система человека.
3. Профилактика инфекционных заболеваний.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Самостоятельная работа. №18 1 час

Вакцинация и сыворотка. Инкубационный период. Наиболее распространенные инфекционные заболевания.

Ответы на вопросы; подготовка сообщения «Инфекционные заболевания».

Вопросы для изучения:

1. Вакцина и сыворотка, особенности их применения для человека.
2. Инкубационный период человека.

3. Наиболее распространенные инфекции человека и их профилактика.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Самостоятельная работа. №19 2 часа

Первая помощь при кровотечениях и ранениях.

Подготовка сообщения по теме: "Способы наложения перевязочных средств"

Вопросы:

1. Особенности кровотечений и способы его остановки.
2. Наложение бинтовых повязок на верхние конечности.
3. Наложение бинтовых повязок на нижние конечности.
4. Профилактика кровотечений.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3.Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Самостоятельная работа.№20 1 час

Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывов связок и мышц, вывихах и переломах.

Составление конспекта- алгоритма по оказанию первой помощи при ушибе, растяжении.

Вопросы:

1. Оказание первой помощи при закрытых травмах.
- 2.Отработка навыков при оказании первой помощи при переломах опорно-двигательного аппарата.
3. Способы иммобилизации пострадавших в лечебное учреждение.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3.Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. –
Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Самостоятельная работа. №21 1 час

Первая помощь при травмах головы, позвоночника, груди, живота и области таза.

Работа с конспектом лекции: выписать признаки закрытых травм и черепно-мозговых травм. Эссе по теме: "Черепно-мозговые травмы. Оказание первой помощи"

Вопросы:

1. Оказание первой помощи при закрытых травмах.
2. Признаки черепно-мозговой травмы.
3. Первая помощь при черепно-мозговой травме.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. –
Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Самостоятельная работа №22 1 час

Первая помощь при травматическом шоке, ожогах, тепловом ударе, обморожение и при попадании в дыхательные пути инородных тел.

Составление схемы по степени поражения человека при ожоговых травмах. Составление алгоритма действий при оказании первой помощи при ожоговых травмах. Травматический шок при ожогах.

Вопросы:

1. Определение площади ожога.
2. Прогнозирование тяжести ожога и глубины поражения организма.
3. Особенности оказания первой помощи при термических, химических, электрических ожогах.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.К. Вангородский – М.: Дрофа, 2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.
<http://www.obz.ru/>.

Самостоятельная работа. №23 1 час

Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца, при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Работа на манекене. Отработка действий, направленных на проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца на человеке.

Вопросы:

1. Реанимация – ее значение в оказании первой помощи.

2. Отработка навыков реанимации при производстве непрямого массажа сердца.
3. Способы искусственной вентиляции легких.
4. Оказание первой помощи при сердечных приступах.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E> (ЭБС «Юрайт»)

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / отв. ред. А. А. Бирюков, В. К. Кузнецов. – Москва: Проспект, 2014. – 400 с.

3. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

Спас экстрим [Электронный ресурс]: портал детской безопасности МЧС России. – Режим доступа: <http://www.spas-extreme.ru>.

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.
<http://www.obz.ru/>.

Самостоятельная работа. №24 1 час

История создания Вооруженных Сил России. Организационная структура Вооруженных Сил России. Виды, рода, история их создания.

Составление схемы: "Виды ВС России". Работа с текстом учебника , тема 3.1.-3.2, стр.127-139, прочитать и ответить на вопросы (стр 139)

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Самостоятельная работа. №25 1 час

Функция и основные задачи современных Вооруженных Сил РФ. Другие войска и воинские формирования и их предназначение.

Работа с текстом учебника: читать стр. 136-140, ответить на вопросы.

Вопросы:

1. Функции и задачи ВС России.
2. Другие – специальные войска России
3. Руководство ВС России.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Самостоятельная работа. №26 1 час

Основные понятия о воинской обязанности. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Работа с нормативными документами: Закон РФ «О воинской обязанности», «Об обороне»: основные статьи данного Закона РФ, касающиеся призывников в ВС РФ. Подготовка сообщения по теме: "Воинская обязанность граждан РФ"

Вопросы:

1. Воинская обязанность. Ее структура.
2. Порядок прохождения обязательной подготовки граждан к в/с
3. Условия выполнения воинской обязанности.

Литература:

Нормативные документы:

Об обороне [Электронный ресурс] //Российская газета. -2015, ноябрь. -№ 5463.- Режим доступа: http://www.oborona.ru_/2015/11/287_oborona_dok.html.

О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: федер. закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, с изм. от 03.04.2017 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178405/>

О статусе военнослужащих [Электронный ресурс] //Российская газета.- 2015, март.-№761 Режим доступа: [http://www.status.ru_/2015/03/102 status – dok.html](http://www.status.ru_/2015/03/102_status-dok.html)

Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г).[Электронный ресурс]/Сборник основных Законов РФ.-2013, март.-№ 3.-Режим доступа: [http://www.zakon.ru./2013/03/10 zakon – dok.html](http://www.zakon.ru./2013/03/10_zakon-dok.html).

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа №27 1 час

Организация воинского учета и медицинского освидетельствования при постановке на учет.

Составить конспект и подготовить сообщение о требованиях к медицинскому освидетельствованию призывников:

1. Порядок прохождения медицинского освидетельствования призывниками.
2. Определение категорий годности к прохождению военной службы.
3. Постановка на учет призывников и выполнение требования учета.
4. Категории годности психологического отбора призывников.

Литература:

Нормативные документы:

Об обороне [Электронный ресурс] //Российская газета. -2015, ноябрь. -№ 5463.- Режим доступа: [http://www.oborona.ru_/2015/11/287 oborona – dok.html](http://www.oborona.ru_/2015/11/287_oborona-dok.html).

О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: федер. закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, с изм. от 03.04.2017 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178405/>

О статусе военнослужащих [Электронный ресурс] /Российская газета.- 2015, март.-№761 Режим доступа: [http://www.status.ru._/2015/03/102/status-dok.html](http://www.status.ru/_/2015/03/102/status-dok.html)

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Самостоятельная работа.№28 1 час

Патриотизм, верность долгу, дружба-основное качество защитника Отечества.

Подготовить сообщение « Подвиги русских воинов в годы ВОВ».

Вопросы для изучения:

1. Кто является патриотом своей Родины, что представляет собой это понятие?
2. В чем сходство и отличие понятия Родины и Отечества?
3. Воинский долг и воинская честь, что подразумевают собой данные термины?
4. Требование воинской дисциплины к военнослужащим.
5. Воинский коллектив, его основные черты и особенности.
6. Войсковое товарищество и дружба в воинском коллективе.
7. Приведите примеры геройства, мужества и отваги российских воинов при выполнении ратного дела по защите интересов своей Родины.

Литература:

Нормативные правовые акты

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа. №29 1 час

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести и славы. Герб России, гимн России. Ордена – почетные награды за воинское отличие.

Создание презентации: «Верность боевому знамени воинской части», «Боевые знамена ВС РФ», «Символы России».

Вопросы для изучения:

1. Боевое знамя – символ чести и воинской славы.
2. Герб России, история его возникновения.
3. История возникновения гимна России.
4. Боевые ордена России. История их возникновения

Литература:

Нормативные правовые акты

1. Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г).[Электронный ресурс]/Сборник основных Законов РФ.-2013, март.-№ 3.-Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2013/03/10/zakon-dok.html>.

2. Об обороне [Электронный ресурс] //Российская газета. -2015, ноябрь. -№ 5463.- Режим доступа: <http://www.oborona.ru./2015/11/287/oborona-dok.html>.

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Самостоятельная работа.№30 1 час

Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ. Военная присяга. Дни воинской славы России.

Написание эссе на тему: "История боевых орденов России", « История военной присяги». Дни воинской славы России.

Вопросы для изучения:

- 1.История установления ФЗ РФ «Дней воинской славы»
2. Дни воинской славы РФ.
3. Города воинской славы РФ
4. Города герои РФ.

Литература:

Нормативные правовые акты

1. Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г).[Электронный ресурс]/Сборник основных Законов РФ.-2013, март.-№ 3.-Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2013/03/10/zakon-dok.html>.

2. О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: федер. закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, с изм. от 03.04.2017 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178405/>

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа. №31 1 час

Порядок прохождения воинской службы по призыву и контракту. Воинские звания солдат и офицеров.

Конспект: требования к прохождению воинской службы в РФ, обязанности солдат. Схема воинских званий.

Вопросы для изучения:

1. Воинская служба-почетная обязанность гражданина РФ
2. Прохождение воинской службы по контракту и по призыву.
3. Воинские звания в российской армии.

Литература:

Нормативные правовые акты

1. Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г).[Электронный ресурс]/Сборник основных Законов РФ.-2013, март.-№ 3.-Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2013/03/10/zakon-dok.html>.

2. О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: федер. закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, с изм. от 03.04.2017 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178405/>

3. Об обороне [Электронный ресурс] //Российская газета. -2015, ноябрь. -№ 5463.- Режим доступа: http://www.oborona.ru._/2015/11/287/oborona-dok.html.

4. О статусе военнослужащих [Электронный ресурс] /Российская газета.-2015, март.-№761 Режим доступа: http://www.status.ru._/2015/03/102/status-dok.html

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Самостоятельная работа № 32 1 час

Правовые основы воинской службы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил России.

Работа с нормативными документами воинской службы: Устав внутренней службы, Устав караульной и гарнизонной службы, Строевой устав, Дисциплинарный устав и подготовка сообщения по теме: «Устав внутренней службы в Российской Армии»

Литература:

Нормативные правовые акты

1. Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г).[Электронный ресурс]/Сборник основных Законов РФ.-2013, март.-№ 3.-Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2013/03/10/zakon-dok.html>.

2. О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: федер. закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, с изм. от 03.04.2017 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178405/>

3. Об обороне [Электронный ресурс] //Российская газета. -2015, ноябрь. -№ 5463.- Режим доступа: http://www.oborona.ru._/2015/11/287/oborona-dok.html.

4. О статусе военнослужащих [Электронный ресурс] /Российская газета.-2015, март.-№761 Режим доступа: http://www.status.ru._/2015/03/102/status-dok.html

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа. №33 1 час

Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Работа с нормативными документами и конспектом лекции: Определить в уставах обязанности рядового и офицеров при выполнении различных обязанностей.

1. Общевоинские Уставы воинской службы.
2. Устав внутренней службы.
3. Строевой устав.
4. Дисциплинарный Устав.
5. Устав гарнизонной и караульной службы.

Литература

Нормативные правовые акты

1. Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г).[Электронный ресурс]/Сборник основных Законов РФ.-2013, март.-№ 3.-Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2013/03/10/zakon-dok.html>.

2. О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: федер. закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, с изм. от 03.04.2017 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178405/>

3. Об обороне [Электронный ресурс] //Российская газета. -2015, ноябрь. -№ 5463.- Режим доступа: http://www.oborona.ru._/2015/11/287/oborona-dok.html.

4. О статусе военнослужащих [Электронный ресурс] /Российская газета.-2015, март.-№761 Режим доступа: http://www.status.ru._/2015/03/102/status-dok.html

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа. №34 1 час

Военная подготовка в Вооруженных Сила РФ. Учебно-боевая, служебно-боевая, огневая и тактическая подготовка.

Подготовка сообщений по теме: «Караульная служба в рядах ВС России. Обязанности часового». «Строевая подготовка в рядах ВС».

Литература:

Нормативные правовые акты

1. Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г.) [Электронный ресурс] / Сборник основных Законов РФ.-2013, март.-№ 3.-Режим доступа: <http://www.zakon.ru./2013/03/10/zakon-dok.html>.

2. О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: федер. закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, с изм. от 03.04.2017 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178405/>

3. О статусе военнослужащих [Электронный ресурс] / Российская газета.-2015, март.-№761 Режим доступа: http://www.status.ru._/2015/03/102/status-dok.html

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник / В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.: Дрофа, 2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа. №35 1 час

Требования воинской деятельности. Военнослужащий-подчиненный, строго соблюдающий требования воинских уставов и приказы командиров и начальников. Психологические основы военной службы.

Конспект: составить схему- структуру требований, предъявляемых к воинской деятельности. Создание презентации по теме: « Единоначалие в рядах ВС России. Приказ командира - закон для подчиненных »

Вопросы:

1. Единоначалие в рядах ВС РФ. Приказ командира – закон для подчиненных.
2. Военная дисциплина – залог отличной боевой подготовки
3. Психологические основы воинской службы.

Литература:

Нормативные правовые акты

1. Конституция Российской Федерации. (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г).[Электронный ресурс]/Сборник основных Законов РФ.-2013, март.-№ 3.-Режим доступа: <http://www.zakon.ru/2013/03/10/zakon-dok.html>.

2. О воинской обязанности и военной службе [Электронный ресурс]: федер. закон от 28.03.1998 г. № 53-ФЗ, с изм. от 03.04.2017 г. // Гарант.ру: инф.-прав. портал. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/178405/>

3. О статусе военнослужащих [Электронный ресурс] /Российская газета.-2015, март.-№761 Режим доступа: http://www.status.ru/_/2015/03/102/status-dok.html

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Самостоятельная работа. №36 1 час

Стать офицером Российской армии, система военного образования. Миротворческая деятельность Вооруженных Сил России.

Конспект:

1. Военные учебные заведения в РФ. Система военного образования в РФ.
2. Как стать офицером ВС РФ. Требования к абитуриентам при поступлении в военные училища.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

Дополнительная:

Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 класс: учебник /В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.К.Вангородский – М.:Дрофа,2014. – 303 с.

Интернет-ресурсы:

ОБЖ.ру [Электронный ресурс]: образовательный портал. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>

Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Желонкина И. К. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pro-obzh.okis.ru/>.

Самостоятельная работа. №37 1 час

Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.

Работа с текстом учебника глава 4, (стр.233 - 249), нарисовать значки международного гуманитарного права, используемые в условиях военных действий, составить в конспекте ограничения и запрещения в гуманитарном, международном праве.

Литература:

Основная:

Косолапова, Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Академия, 2014. – 336 с.

